

石けんと流水による手洗いの手順



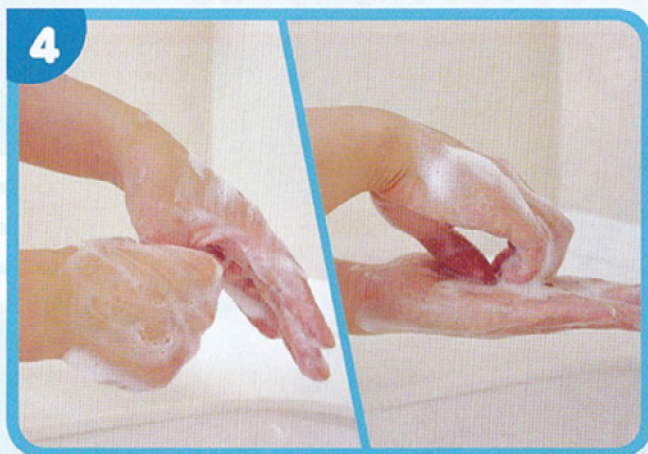
1 手指を流水で十分にぬらし、石けんを手のひらにとる



2 十分に泡立てながら、手のひらと指をすりあわせ、手の甲と指の背を洗う



3 指の間を洗う



4 全ての指をよく洗い、指先と爪を洗う



5 手首を洗い、流水でよく洗い流す



6 清潔なタオルで指の間までよく拭く

注意

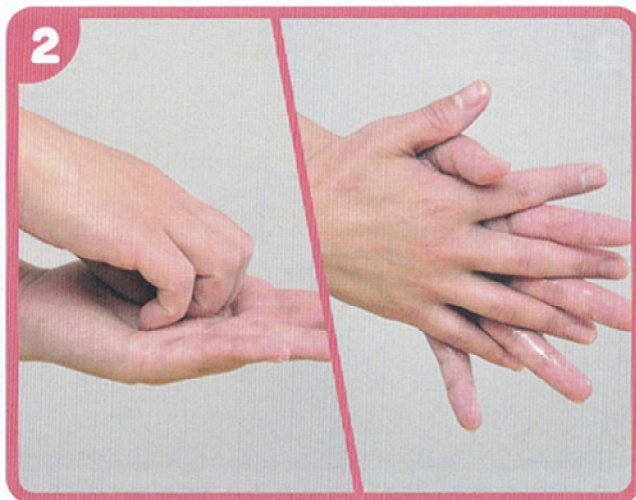
- 流しの周りは乾燥させておきましょう
- 感染している人がいるときは、タオルを共通に使用するのはやめましょう
- ペーパータオルなどの利用もすすめられています



消毒薬(アルコールなど)を用いた手指衛生の手順



消毒薬(アルコールなど)を十分量、手のひらにとる



両手の指先によくすりこむ

手のひら全体によくすりこむ



手の甲と横の部分をもう一方の手のひらでこすり、よくすりこむ



両手の指の間にもよくすりこむ



親指にもよくすりこむ



手首にもよくすりこむ

注意

- 消毒薬(アルコールなど)は、乾燥するまで念入りにすりこみましょう
- 消毒薬(アルコールなど)は、お子様の目に入らないよう高さなどに注意して設置しましょう

